

# **Certificat d'études complémentaires en Kinésithérapie du Sport**

La formation de haut niveau théorique, méthodologique et pratique œuvre pour le renforcement et le développement de compétences en kinésithérapie du sport.

La formation peut bénéficier d'une prise en charge partielle par le FIF-PL, pour lequel la SFMKS FORMATION est agréée en tant qu'organisme formateur (N° 24 18 01209 18 enregistré auprès de la DIRECCTE Centre-Val de Loire).

La SFMKS FORMATION est membre du SOFAC, possède l'agrément ISO 9001 ainsi que l'agrément QUALIOPI.

## **1. Objectifs généraux de la formation**

Cette formation a pour objectif de permettre :

- La mise à distance de ses pratiques de kinésithérapie du sport et formateur en santé en référence à des modèles et/ou des théories et en rapport à des techniques.
- D'optimiser les compétences des masseurs-kinésithérapeutes pour accompagner l'accompagnement thérapeutique et/ou préventif et l'encadrement des sportifs.
- De réaliser des actions de soins en kinésithérapie du sport, en formation et en évaluation individuelles et collectives.
- D'aider l'accompagnement au changement des pratiques des kinésithérapeutes et/ou des patients dont il assurera la mission de formation et/ou de soins.
- Acquérir un niveau d'expertise en kinésithérapie du sport.
- Être en capacité de transmettre les connaissances acquises à l'intention des kinésithérapeutes du sport et/ou des patients sportifs ou en demande d'activité physique.

Elle s'appuie sur les recommandations mises en place par l'International Federation of Sports Physical Therapy, dont la SFMKS est membre permanent, par délégation du CNOMK :

- Prévention des blessures
- Rééducation
- Promotion de la santé
- Amélioration des performances
- Participation à la recherche
- Diffusion des bonnes pratiques
- Promotion des pratiques anti-dopage et de l'éthique

## 2. Présentation des modules

<p><b>Module 1 : Suivi - régulation mémoire</b></p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Partager l'avancement de la réflexion des étudiants quant à une problématique professionnelle et théorique</li><li>• Mutualiser les expériences</li><li>• Développer l'expression orale en groupe</li><li>• Exercer sa capacité à recevoir et à formuler de la critique</li><li>• Construire et réguler son mémoire de recherche professionnelle</li></ul> <p><b>Contenus :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Problématisation des situations de travail</li><li>• Choix d'une grille de lecture</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Choix d'une méthode d'étude et/ ou d'intervention et/ou de recherche</li><li>• Analyse et interprétation des données</li></ul> <p>Les apports théoriques et méthodologiques sont adaptés aux questionnements des étudiants</p> <p><b>Volume horaire (14h00) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Théorie : 2h00 (+e-learning)</li><li>• Régulation : 4h00</li><li>• Soutenance : 8h00</li></ul> <p><b>Intervenants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patrick DORIE</li><li>• Franck LAGNIAUX</li><li>• Brice PICOT</li></ul>
--	---

## **Module 2 : Physiologie de l'effort**

### **Objectifs :**

- Connaître, et utiliser dans ses pratiques la physiologie de l'effort. Être en capacité de transmettre les savoirs acquis.

### **Contenus :**

- Evaluation prédictive de santé du sportif
- Paramètres musculaires
- Entraînement
- Préparation physique
- Notion de charge interne

### **Volume horaire (11h50) :**

- Théorie : 8h50
- Pratique : 3h00

### **Intervenants :**

- Philippe HOT
- Quentin BOUILLARD
- Dr Fabienne DURAND
- Andrea BRAGA

## **Module 3 : Sport et spécificité**

### **Objectifs :**

- Connaître, et utiliser dans ses pratiques les spécificités de certaines catégories de sportifs

### **Contenus :**

- Femme et sport (1h00)
- Enfant et sport (2h00)
- Sport et vieillissement (1h00)
- Sport et handicap (2h00)
- Dopage (4h00)
- Législation professionnelle (1h00)
- Sport et éthique (2h00)
- Nutrition (3h50)
- Préparation mentale (3h50)

### **Volume horaire (20h00) :**

- Théorie : 14h00
- Table ronde : 6h00

### **Intervenants :**

- Patrick DORIE
- Franck LAGNIAUX
- Virginie NEDELEC
- Marie Laure BRUNET
- Marion BORGNE

Des intervenants externes (médecins du sport, sportifs de haut niveau, entraîneurs nationaux) interviennent lors de l'organisation de tables rondes.

## **Module 4 : Urgences de terrain –**

### **Imagerie médicale**

#### **Objectifs :**

Connaître et utiliser dans ses pratiques les modèles et gestes d'urgence. Appréhender la lecture de l'imagerie médicale en lien avec la traumatologie du sport.

#### **Contenus :**

- Gestes d'urgence – Premiers soins  
Validation à l'utilisation du DSA  
(Validation FGSU) (7h50)
- Mallette de terrain (1h00)
- Commotion cérébrale (3h50)
- Imagerie médicale (4h00)

#### **Volume horaire (16h00) :**

- Théorie : 10h00
- Pratique : 6h00

#### **Intervenants :**

- Patrice SANTERO
- Franck LAGNIAUX
- Hugo DEL RABAL
- Dr Stéphane DE JESUS
- Dr Philippe PAULIN
- Dr Brice LAYRE
- Dr Camille JOUSSET
- Dr Celine DUFFAUT

## **Module 5 : Pathologies musculo-tendineuses**

#### **Objectifs :**

Connaître et utiliser dans ses pratiques les référentiels scientifiques actuels dans la prise en charge des pathologies musculo-tendineuses

#### **Contenus :**

- Tendinopathies (7h50)
- Lésions musculaires (4h00)

#### **Volume horaire (11h50) :**

- Théorie : 7h50
- Pratique : 4h00

#### **Intervenants :**

- Patrick DORIE
- Franck LAGNIAUX
- Caroline PRINCE
- Pierre-Yves FROIDEVAL

**Module 6 : Physiologie du mouvement et pathologie locomotrice : Quadrant supérieur**

**Objectifs :**

Connaître et utiliser dans ses pratiques la physiologie du mouvement et les pathologies qui en découlent.

**Contenus :**

Ce module comporte l'abord des secteurs suivant :

- Epaule (11h50)
- Coude (2h)
- Poignet – Main (2h00)

Sont abordés les points suivants :

- Anatomie palpatoire
- Biomécanique
- Analyse du geste
- Abord des différentes pathologies spécifiques
- Critères de retour au sport

**Volume horaire (15h50) :**

- Théorie : 10h50
- Pratique : 5h00

**Intervenants :**

- Franck LAGNIAUX
- Patrick DORIE
- Antoine SEUROT
- Nicolas FOUCHER
- Clémence BIENAIME

**Module 7 : Physiologie du mouvement et pathologie locomotrice : Quadrant inférieur**

**Objectifs :**

Connaître et utiliser dans ses pratiques la physiologie du mouvement et les pathologies qui en découlent.

**Contenus :**

Ce module comporte l'abord des secteurs suivant :

- Hanche (7h50)
- Genou (8h50)
- Cheville – Pied (8h50)

Sont abordés les points suivants :

- Anatomie palpatoire
- Biomécanique
- Analyse du geste
- Abord des différentes pathologies spécifiques
- Critères de retour au sport

**Volume horaire (24h50) :**

- Théorie : 15h50
- Pratique : 9h00

**Intervenants :**

- Brice PICOT
- Patrick DORIE
- Guillaume SERVANT
- Florian FORELLI
- Pierre-Yves FROIDEVAL

<p><b>Module 8 : Physiologie du mouvement et pathologie locomotrice : Rachis</b></p> <p><b>Objectifs :</b> Connaître et utiliser dans ses pratiques la physiologie du mouvement et les pathologies qui en découlent.</p> <p><b>Contenus :</b> Ce module comporte l'abord des secteurs suivant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rachis lombaire</li> <li>• Rachis dorsal</li> <li>• Rachis lombaire</li> </ul> <p>Sont abordés les points suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie palpatoire</li> <li>• Biomécanique</li> <li>• Analyse du geste</li> <li>• Abord des différentes pathologies spécifiques</li> <li>• Critères de retour au sport</li> </ul> <p><b>Volume horaire (12h00) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Théorie : 6h00</li> <li>• Pratique : 6h00</li> </ul> <p><b>Intervenants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jean Renaud CERTHOUX</li> <li>• Christophe BROYE</li> <li>• Pierre-Yves BOUHANA</li> <li>• Etienne PANCHOUT</li> </ul>	<p><b>Module 9 : Sensibilisation aux techniques spécifiques en pathologies sportives</b></p> <p><b>Objectifs :</b> Connaître et utiliser dans ses pratiques les différentes techniques spécifiques</p> <p><b>Contenus :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contentions adhésives (7h50)</li> <li>• Etirements (4h00)</li> <li>• Posturologie (2h00)</li> <li>• Crochetage myo-aponévrotique (1h50)</li> <li>• Aromathérapie (1h00)</li> <li>• Analyse de la course à pied (4h00)</li> </ul> <p><b>Volume horaire (20h00) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Théorie : 6h00</li> <li>• Pratique : 14h00</li> </ul> <p><b>Intervenants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Franck LAGNIAUX</li> <li>• Patrick DORIE</li> <li>• Guillaume SERVANT</li> <li>• Andrea BRAGA</li> </ul>
---	--

### **Méthodes et moyens pédagogiques :**

- Adaptation aux projets, aux ressources et aux contraintes du contexte de travail professionnel de chaque participant.
- Apports théoriques et méthodologiques.
- Analyse de la pratique et étude de cas concrets.
- Jeux de rôle.

- Travaux de groupe pour les activités d'analyse, de synthèse, d'élaboration de projets, d'outils et de plans d'actions.
- Applications pratiques en fonction de certaines pathologies et de certains problèmes éducatifs.
- Des travaux inter modulaires sont proposés et négociés avec les participants.
- Mise à disposition de diaporama, vidéos complémentaires et plate-forme online.

### **Durée :**

La formation est organisée sur 18 journées soit 135 heures (+ 10 heures de tables rondes et régulations des mémoires).

### **Validation de la formation :**

Cette formation fait l'objet d'une validation consistant en :

- Un questionnaire d'évaluation des connaissances pré et post formation.
- Un travail écrit.
- Une soutenance orale.
- Une épreuve pratique.
- Stage de 2 jours en encadrement de compétition ou de suivi d'équipe.

### **Lieux :**

Paris, Bourges, Font-Romeu, Chambéry. Cap-Breton, Nancy

### **Public concerné :**

Elle est ouverte aux Masseurs-Kinésithérapeutes (sous réserve de leur inscription à l'Ordre des Masseurs-Kinésithérapeutes).

### **Prix :** 4000 Euros

### **Intervenants :**

La participation conjointe d'universitaires (HDR, Maîtres de conférences, PhD, M2) et de professionnels de la kinésithérapie du sport hautement qualifiés garantie à cette formation la complémentarité des approches et des pratiques.

La coordination pédagogique est assurée par F.Lagniaux (PhD – Physiothérapeute du sport), A.Rambaud (PhD-Physiothérapeute du sport), B.Picot (PhD- Maître de Conférence - Physiothérapeute du sport), P.Dorie (Physiothérapeute du sport)

La SFMKS FORMATION est agréée auprès du FIF-PL en tant qu'organisme formateur (N°24.18.01209.18, enregistré auprès de la DIRECCTE Centre-Val de Loire).

La SFMKS est membre du SOFAC. Elle possède l'agrément ISO 9001 ainsi que la certification QUALIOPI.