



Nouveaux outils et kiné du sport : Optimiser nos prises en charge grâce aux nouvelles technologies

Présentation

Pour tout savoir sur les nouveaux outils et leur utilisation afin d'améliorer nos prises en charge...

Contexte :

Les masseurs-kinésithérapeutes intervenant dans le domaine du sport sont confrontés à une évolution de leurs pratiques liées aux nouvelles technologies de mesure, d'évaluation et de rééducation. Dynamomètres, capteurs inertiels, plateformes de force, outils d'analyse du mouvement, outils de rééducation connectés, et réalité virtuelle s'intègrent progressivement dans les protocoles de soins et d'évaluation. Cependant, leur utilisation reste parfois imprécise et limitée par le manque de formation sur l'interprétation des données, la fiabilité des outils et leur intégration dans la pratique quotidienne.

Objectifs de la formation

- Comprendre les principes et limites des technologies d'évaluation de la force, du mouvement et de la performance,
- Savoir choisir, paramétrer et utiliser les outils adaptés au suivi du patient sportif et à sa rééducation,
- Intégrer les données issues de ces technologies dans le raisonnement clinique et la décision thérapeutique,
- Optimiser les protocoles de rééducation et de retour au sport grâce aux outils adaptés.

Compétences à acquérir

- Compétence d'analyse : concernant les besoins du patient et la sélection des outils adaptés.
- Compétence technique : utiliser les dispositifs technologiques d'évaluation et de rééducation.
- Compétence clinique : intégrer les données dans le raisonnement clinique.
- Compétence d'interprétation : exploiter les résultats pour ajuster la prise en charge.

Lieu : St Esteve (66)

Dates : le 07 novembre 2026

Intervenants : Clémence BIENAIME et Cécile LOBJOIS (Kinésithérapeute du sport, PhD)

Tarifs : 280 euros, supports de cours et pauses inclus



Programme : Jour 1

Horaire	Sujets traités	Objectifs
8h30 - 9h00	Introduction, objectifs de la formation	Présentation de l'ensemble des participants et de la formation
9h00-9h30	Les outils de mesures de force musculaire	Connaître les outils disponibles à l'évaluation de la force musculaire, l'utilisation du dynamomètre et son interprétation
9h30-10h30	Maîtriser l'utilisation du dynamomètre de force	Effectuer un bilan musculaire et savoir l'utilisation en rééducation
Pause		
10h45-11h15	Les plateformes de force	Théorie sur l'utilisation des plateformes de force, leur intérêt. Interpréter les résultats et l'utilisation en rééducation.
11h15-12h30	Maîtriser l'utilisation et interprétation des plateformes de force	Mise en pratique de l'utilisation des plateformes de force
Repas		
13h30-14h00	Introduction aux aspects sensorimoteurs et neurocognitifs, Théorie bilan et rééducation	Présentation et rappels concernant la boucle sensorimotrice et la boucle perception/action, Lien aux problématiques en traumatologie sportive et pour la prévention des blessures.
14h00-14h30	Présentation des outils de travail sensorimoteur : rétrocontrôle, biofeedback et dépendance visuelle	Présentation des systèmes de biofeedback (laser, dynamomètres, plateformes, projection, EMG, VBT,...) et de perturbation visuelle (lunettes stroboscopiques)
14h30-15h15	Mise en pratique	Mise en pratique de ces outils et proposition d'exercices adaptés fonction des besoins.
15h15-16h00	Présentation des outils concernant les aspects neurocognitifs, ouverture à la double tâche, chaos	Présentation des différents types d'outils permettant le bilan et la stimulation des aptitudes neurocognitives (outils lumineux, vitesse de réaction, fonctions exécutives)
Pause		
16h15-16h45	Mise en pratique / cas cliniques	Mise en pratique des outils de tests et rééducation neurocognitifs avec proposition de cas cliniques pour travail collectif sur ces aspects.
16h45-17h30	Introduction aux technologies d'avenir, réalité virtuelle, IA	évolution, présentation de l'intérêt de la réalité virtuelle et place de l'IA



Public cible et prérequis :

Kinésithérapeutes Diplômés d'Etat (justificatif à fournir)

Moyens pédagogiques et modalités de formation :

Cette formation se déroulera en présentiel et sera constituée de sessions pratiques et théoriques en alternance. Projection du support théorique, accès à un serveur où sont déposés l'ensemble des supports de cours et annexes. Cet accès est valide tout au long de la formation. Mise à disposition de tables et matériel de pratiques.

Durée : 1 jour (8h), dans une salle de formation avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + matériel de pratique nécessaire à la formation

- 24 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : voir page spécifique de la formation sur notre site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 5280 € - Prise en charge FIF PL possible (sous réserve d'acceptation)

Méthodes pédagogiques :

- Méthode participative/interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles.
- Méthode expérientielle : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances
- Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive
- Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration des techniques et concepts enseignés lors de mise en application pratique
- Méthode active : les stagiaires reproduisent les gestes techniques, entre eux, par binôme.

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire pré et post formation et fiche d'évaluation en fin de stage

Suivi de l'exécution de l'action :

- Signatures des feuilles d'émargement par demi-journées par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

Appréciation des résultats de l'action :

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

Formateurs :

Clémence BIENAIME et Cécile LOBJOIS (Kinésithérapeute du Sport, PhD).